


Mini-Mentál teszt

NÉV: TAJ szám: Dátum: Felvevő:		
	MAX PONT	ELÉRT
ORIENTÁCIÓ		
ID BÉLI - Milyen évet írunk? Milyen évszak van most? Hányadika van ma? Ma a hét melyik napján vagyunk? Milyen hónapban vagyunk? TÉRBELI - Milyen megyében vagyunk? Milyen országban vagyunk? Milyen városban vagyunk? Meg tudja nevezni ezt a helyet? Az épület hányadik emeletén vagyunk?	5+5	
MEGJEGYZŐ EMLÉKEZÉS		
Kérdezze meg a beteget, hogy ellen rizheti-e emlékez képességét. Ezután tisztán és lassan, kb. 1 másodpercenként, nevezzen meg 3 egymástól független tárgyat: „citrom, kulcs, labda”. Miután mindhármát felsorolta, ismételtesse el a szavakat a beteggel. Az els ismétlés alapján értékeljen (0-3 pont), de addig ismételjék a feladatot, (legfeljebb ötször), amíg a beteg mind a 3 tárgyat meg tudja nevezni. Ha a beteg egyszer sem tudja mind a három tárgyat megnevezni, a feladat nem értékelhet .	3	
FIGYELEM ÉS SZÁMOLÁS		
Kérje meg a beteget, hogy 100-ról indulva hetesével számoljon visszafelé. Öt levonás után (93, 86, 79, 72, 65) állítsa meg. A helyesen megadott számok alapján pontozzon. Kérje meg a beteget, hogy bet zze el a „világ” szót visszafelé. A helyes sorrendben mondott bet k alapján pontozzon (pl. gáliv=5, gáilv=3). A két teszten elért eredmények közül a magasabb pontszámot írja be.	5	
FELIDÉZŐ EMLÉKEZÉS		
Kérje meg a beteget, hogy a korábban ismételtetett 3 szót ismétlje meg.	3	
MEGNEVEZÉS		
a) Mutassa meg a karóráját a betegnek, és kérdezze meg, mi az.	1+1	
b) Ismétlje meg a fenti próbát egy ceruzával.		
ISMÉTLÉS		
Ismételtesse meg a beteggel ezt a mondatot: „Semmi ha, és semmi de”. Csak egy próbálkozás megengedett.	1	
HÁRMAS PARANCS		
Végeztesse el a beteggel a következ feladatot: „Vegyen egy papírt a kezébe, hajtsa félbe és tegye le a földre!” Minden helyesen végrehajtott feladatrészt 1 pontot ér.	3	
OLVASÁS		
Olvastassa el az alábbi nyomtatott nagybet vel írott szöveget: „CSUKJA BE A SZEMET!” és kérje meg, hogy hajtja végre. Csak akkor adható az 1 pont, ha a beteg be is csukta a szemét.	1	
ÍRÁS		
Adjon a betegnek egy üres lapot, és kérje meg, hogy írjon arra egy mondatot. Ne diktáljon, a betegnek spontán kell írnia. A mondatnak értelmesnek kell lennie, alanyt és állítmányt is kell tartalmaznia. Nyelvtani hiba nem számít.	1	
MÁSOLÁS		
Egy üres papírra rajzoljon két, egymást metsz ötszöget. Kérje meg a beteget, hogy pontosan másolja le a rajzot. Akkor értékelhet a feladat, ha mind a 10 szög megvan, és a két idom két pontban metszi egymást. Kézremegés, vagy az ábra elfordulása nem számít.	1	
		
ÖSSZPONTSZÁM	30	

Normál: 30-29: normális tartomány, 28-27: enyhe neurokognitív zavar, 26-20: enyhe demencia, 19-10: közepesen súlyos demencia, 9 és attól lefelé: súlyos demencia

Az iskolázottság és életkor szerinti normál értéktől 3, vagy annál több ponttal elmaradó eredmény klinikailag szignifikáns kognitív funkciózavart valószínűsít.