

# Tamás Kata

## Pszichológus



### Összegzés

8 év tapasztalatom van felnőtt kliensekkel való munkában a pszichiátriai rehabilitáció, szomatikus ellátás (tüdőgyógyászat, onkológia), egyetemi diáktanácsadás és magánrendelés keretein belül, illetve alkalmazott egészségpszichológiai szakpszichológusként jövőre szeretném elkezdni a pszichoterapeuta szakképzést.

### Specialitások

- **Csoportvezetés** – csoportanalízis, mentalizáció, asszertivitás, konfliktuskezelés
- **Egyéni** – analitikusan orientált terápia, metafora terápia, mentalizáció, motiváció

### Tapasztalat

#### Pszichológus

2017. augusztus – jelenleg ([Pszichofészek](#))

- Egyéni dinamikus esetvezetés szupervízióval.
- Mentalizáció alapú pszichoedukációs csoportvezetés pácienseknek.
- Esetmegbeszélő csoport vezetése pszichológusoknak.

2017. június – 2018. május ([Törökbálinti Tüdőgyógyintézet](#))

- Pszichológusi tanácsadó feladatok ellátása a krónikus pulmonológiai osztály, illetve az onkológiai betegeket ellátó aktív fekvőbeteg osztályok páciensei és dolgozói részére.
- Egyéni dinamikus esetvezetés és csoportanalitikus módszerrel is dolgozó önismereti csoportok vezetése klinikai szakpszichológus illetve pszichoterapeuta szupervíziójával.

2015. július – 2017. május ([Thalassa Ház](#))

„Thalassa Ház – Budatétény” Pszichoterápiás és Pszichiátriai Rehabilitációs Intézet  
önkéntesként heti egy nap és havi egy hétvégén:

- Ház körüli teendők végzése páciensekkel, hétvégi szabadidős programok koordinálása, személyzeti megbeszéléseken, nagycsoportokon, szupervíziós csoporton való részvétel.

2013. szeptember – 2017. június ([Károli Gáspár Református Egyetem, SOULító](#))

A Károli Gáspár Református Egyetem Diáktanácsadó szolgálatában való részvétel.

- *60 óra elméleti és gyakorlati képzés* – dr. Mailáth Nóra és dr. Komlósi Piroska vezetésével.
- *Egyéni segítő beszélgetések* – 10 alkalmas segítő beszélgetések vezetése dinamikus keretben az egyetem hallgatóinak.
- *Esetmegbeszélő* – Heti rendszerességű esetmegbeszélőn való részvétel.

#### Tréner

2013. január – jelenleg ([Asszertív Akadémia](#))

Egyéni fejlesztési folyamatokat vezetek, és 8-40 órás nyílt tréningeket tartok:

- *Asszertív kommunikáció* – Önérvényesítés nehéz helyzetekben win-win megoldásokkal.
- *Konfliktuskezelés* – Munkahelyi problémás helyzetek megnyugtató megoldása.
- *Értő figyelem* – A meghallgatás tartalmi, érzelmi, motivációs szintjének kooperatív oktatása.

#### Marketing kommunikáció

1998. január – 2016. január (Nyíregyháza, London, Budapest)

Átfogó marketing és kommunikációs kampányok tervezése és kivitelezése.

- Marketing stratégia, on- és offline marketing kampányok tervezése, kivitelezése, elemzése.
- weboldalkészítés és diagnosztika, SEO, szövegírás, blogolás, hírlevélküldés, social media

## Tanulmányok

### **Tündérhegyi Európai Pszichoterapeuta Képzés**

2022-ben szeretném elkezdni a második szakvizsgára felkészítő képzést

### **Alkalmazott egészségpszichológiai szakpszichológus**

Szegedi Tudományegyetem, 2018-2021 | belgyógyászati, onkológiai, büntetésvégrehajtási, rehabilitációs, háziorvosi gyakorlatok

### **Csoportanalitikus csoportvezető**

Magyar Pszichoanalitikus Egyesület, 2016-2020

### **Mentalization-Based Treatment: Basic Training**

Anna Freud Centre, 2017

### **Pszichológus**

Szegedi Tudományegyetem, MA, 2015-2017 | Károli Gáspár Református Egyetem, BA, 2012-2015

### **Integratív hipnoterapeuta**

Integratív Pszichoterápiás Egyesület, 2011-2012

### **Master of Business Administration**

Bloomsburg University of Pennsylvania, USA, 2002-2003, dékáni dicséret

## Önismeret

### **Analitikusan orientált pszichoterápia**

450 óra, jelenleg is tart

### **Csoportanalízis**

250 óra – Lovas Zsuzsa, kiképző csoportanalitikus terapeuta

### **Pszichodráma**

150 óra - Bugán Antal és Kazimir Ágnes kiképző pszichodráma pszichoterapeuták

### **Hipnoterápia (KIP, NLP, Ego-state) és Metafora terápia**

100 óra – Daubner Béla, Allan Ajaya PhD, David J. Grove

## Egyéb Információk

**Nyelvismeret** | Anyanyelvi magyar, folyékony angol, középszintű német

**Tagságok** | European Association for Psychotherapy

### **Kutatás, konferenciák**

2017. október – The Psychotherapeutic Relationship | *Santa Fe, USA*.

2014. június – MDMA asszisztált pszichoterápiás kutatócsoportban való részvétel | *Charleston, USA*.

2014-2018 – általános szükségletmodell fejlesztése (Katalízis)

## Elérhetőség

**E-mail** – [level@tamaskata.hu](mailto:level@tamaskata.hu)

**Telefon** – 06 30 364 0 364

**Web** – <https://tamaskata.hu>

**Lakóhely** – 2081, Piliscsaba