

# Tamás Kata

Pszichológus



## 📄 Összegzés

Magyar és angol nyelven segítek felnőtt klienseimnek kapcsolati nehézségeik és szomatikus tüneteik oldásában. Végzett csoportanalitikus vagyok, 450 óra analitikus terápia és 9 év analitikus egyéni/csoportos szupervízió van mögöttem. Pszichoterapeuta szakképzésre járok, illetve vezetője vagyok a Davanloo féle Intenzív rövid dinamikus pszichoterápia ([ISTDP](#)) magyar csapatának.

### Specialitások

- **Egyéni** – rövid dinamikus pszichoterápia, szomatizáció, szimbólumok, motiváció
- **Csoportvezetés** – mentalizáció, csoportanalízis, asszertivitás és készségfejlesztés

## 📄 Tapasztalat

### Pszichológia

2023. szeptember — jelenleg | [SZTE Pszichiátriai Klinika Pszichoterápiás Ambulancia](#)

- Rövid dinamikus csoportvezetés, team és személyzeti csoportokon való részvétel.

2022. január — jelenleg | [Pannon Egyetem](#)

- Egyéni, angol nyelvű esetvezetés az egyetem külföldi hallgatói számára.

2017. augusztus — jelenleg | [Pszichofészek](#), [Budai Tanácsadó](#)

- *Egyéni analitikusan orientált konzultációk* és csoportos asszertivitás tréningek vezetése.
- *Mentalizáció* alapú pszichoedukációs csoportvezetés pácienseknek.
- *Esetmegbeszélő csoport vezetése* pszichológusoknak.

2017. június — 2018. május | [Törökbálinti Tüdőgyógyintézet](#)

- Pszichológusi tanácsadó feladatok ellátása a krónikus pulmonológiai osztály, illetve az onkológiai betegeket ellátó aktív fekvőbeteg osztályok páciensei és dolgozói részére.
- Egyéni dinamikus esetvezetés és csoportanalitikus módszerrel is dolgozó önismereti csoportok vezetése klinikai szakpszichológus illetve pszichoterapeuta szupervíziójával.

2015. július — 2017. május | [Thalassa Ház](#)

- Az Intézet önkénteseként heti egy nap és havi egy hétvégén a Ház körüli teendők végzése páciensekkel, hétvégi szabadidős programok koordinálása, személyzeti megbeszéléseken, nagycsoportokon, szupervíziós csoporton való részvétel.

2013. szeptember — 2017. június | [Károli Gáspár Református Egyetem](#), [Diáktanácsadó Központ](#)

- Kortárs segítőként 10 alkalmas segítő beszélgetések vezetése egyetemi hallgatóknak.
- *60 óra elméleti és gyakorlati képzés* – dr. Mailáth Nóra és dr. Komlósi Piroska vezetésével.
- *Esetmegbeszélő* – Heti rendszerességű esetmegbeszélőn való részvétel.

### Tréning

2013. január — jelenleg | [Asszertív Akadémia](#)

Egyéni fejlesztési folyamatok és 8-40 órás nyílt tréningek vezetése:

- *Asszertív kommunikáció, Konfliktuskezelés, Értő figyelem*

### Marketing kommunikáció

1998. január — 2016. január (Nyíregyháza, London, Budapest)

Átfogó marketing és kommunikációs kampányok tervezése és kivitelezése.

- Marketing stratégiák és kampányok tervezése, weboldalkészítés, keresőoptimalizálás.

## Tanulmányok

### **ISTDP (Intenzív rövid dinamikus pszichoterápia)**

ISTDP Institute, 2022-2025

### **Pszichoterapeuta**

Szegedi Tudományegyetem, 2022-2025

### **Alkalmazott egészségpszichológiai szakpszichológus**

Szegedi Tudományegyetem, 2018-2021

### **Csoportanalitikus csoportvezető**

Magyar Pszichoanalitikus Egyesület, 2016-2020

### **Mentalization-Based Treatment: Basic Training**

Anna Freud Centre, 2017

### **Pszichológus**

Szegedi Tudományegyetem, Pszichológia szak MA, 2015-2017

Károli Gáspár Református Egyetem, Pszichológia szak BA, 2012-2015

### **Master of Business Administration**

Bloomsburg University of Pennsylvania, USA, 2002-2003, dékáni dicséret

## Önismeret

### **ISTDP (Intenzív rövid dinamikus pszichoterápia)**

Jelenleg is tart

### **Analitikusan orientált pszichoterápia**

450 óra – Koller Éva, kiképző gyermekpszichoterapeuta

### **Csoportanalízis**

250 óra – Lovas Zsuzsa, kiképző csoportanalitikus pszichoterapeuta

### **Pszichodráma**

150 óra - Bugán Antal és Kazimir Ágnes kiképző pszichodráma pszichoterapeuták

### **Hipnoterápia (KIP, NLP, Ego-state) és Metafora terápia**

100 óra – Daubner Béla, Allan Ajaya PhD, David J. Grove

## Egyéb Információk

**Nyelvismeret** | Anyanyelvi magyar, folyékony angol, középszintű német

### **Kutatás, konferenciák**

2017. október – The Psychotherapeutic Relationship | *Santa Fe, USA*.

2014. június – MDMA asszisztált pszichoterápiás kutatócsoportban való részvétel | *Charleston, USA*.

2014-2018 – általános szükségletmodell fejlesztése | *katalizis.hu*

## Elérhetőség

**E-mail** – [level@tamaskata.hu](mailto:level@tamaskata.hu)

**Telefon** – 06 30 364 0 364

**Web** – <https://tamaskata.hu>